

高等学校支援用図書一覧

テーマ名		感動！スポーツ(G) 陸上競技編			No.22	
No.	タイトル	著者名	ISBN	冊数	返却時 チェック	図書館 チェック
1	知ってる？陸上競技	朝原 宣治 著	978-4583109534	1		
2	陸上競技東京高校式ドリル	大村 邦英 著	978-4583108308	1		
3	タイムをもっと縮める！陸上競技スプリント最速トレーニング	豊田 裕浩 監修	978-4780421941	1		
4	スムーズな走りを極める！陸上競技ハードル	山崎 一彦 監修	978-4780421002	1		
5	自己ベストを出せる！陸上競技長距離・駅伝	川嶋 伸次 監修	978-4780420036	1		
6	日大式で差がつく！陸上競技跳躍種目トレーニング	森長 正樹 監修	978-4780418996	1		
7	記録が伸びる！陸上競技跳躍	森長 正樹 監修	978-4780416152	1		
8	記録が伸びる！陸上競技投てき	小山 裕三 監修	978-4780416169	1		
9	99%の人が速くなる走り方	平岩 時雄 著	978-4480683212	1		
10	ダッシュ博士のスプリント教室	朝原 宣治 監修	978-4583108650	1		
11	ゼロから始めるフルマラソンの本	内山 雅博 監修	978-4777953431	1		
12	走った！撮った！世界のマラソン	辰巳 郁雄 写真・文	978-4862492180	1		
13	初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門	坂本 雄次 監修	978-4839968830	1		
14	らくらくスロージョギング運動	讃井 里佳子 著	978-4065145340	1		
15	トレイルランニング	小川 壮太 著	978-4635043953	1		
16	フツの会社員だった僕が、青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた…	原 晋 著	978-4776208921	1		
17	フツの主婦が、弱かった青山学院大学陸上競技部の寮母になって…	原 美穂 著	978-4776209744	1		
18	大学駅伝よもやま話	出口 庸介 著	978-4583112022	1		
19	前に進む力-Keep Going	両角 速 著	978-4924523036	1		
20	昭和十八年の冬 最後の箱根駅伝	早坂 隆 著	978-4120048937	1		
21	箱根0区を駆ける者たち	佐藤 俊 著	978-4344034068	1		
22	消えたオリンピック・ランナー	佐山 和夫 原案	978-4267021626	1		
23	大迫傑 走って、悩んで、見つけたこと。	大迫 傑 著	978-4163910840	1		
24	不滅のランナー人見絹枝	田中 良子 著	978-4842107929	1		
25	四継	宝田 将志 著	978-4163907000	1		
26	瀬古利彦のすべてのランナーに伝えたいこと	瀬古 利彦 著	978-4046011978	1		
27	ゾーンの入り方	室伏 広治 著	978-4087210057	1		
28	可能性は無限大	高橋 うらら 文	978-4406062312	1		
29	義足のアスリート山本篤	鈴木 祐子 著	978-4491033822	1		
30	空は逃げない	まはら 三桃 著	978-4093865494	1		
31	サイド・トラック	ダイアナ・ハーモン・アシャー 作	978-4566024595	1		
32	アスリーツ	あさの あつこ 著	978-4120052286	1		
33	あと少し、もう少し	瀬尾 まいこ 著	978-4104686025	1		
34	陸王	池井戸 潤 著	978-4087716191	1		
35	襷を我が手に	蓮見 恭子 著	978-4334911959	1		
36	チーム1	堂場 瞬一 著	978-4408550237	1		
37	チーム2	堂場 瞬一 著	978-4408552590	1		
38	駅伝ランナー1	佐藤 いつ子 著	978-4041036259	1		
39	駅伝ランナー2	佐藤 いつ子 著	978-4041036266	1		
40	駅伝ランナー3	佐藤 いつ子 著	978-4041046029	1		
41	シティ・マラソonz	三浦 しをん 著	978-4163291109	1		
42						
43						
44						
	合計			41		