

高等学校支援用図書一覧

テーマ名		感動！スポーツ(I)水泳編			No.22	
No.	タイトル	著者名	ISBN	冊数	返却時 チェック	図書館 チェック
1	水泳選手のためのコンディショニング…基礎・上半身編	小泉 圭介著	978-4583111865	1		
2	水泳選手のためのコンディショニング…下半身・応用編	小泉 圭介著	978-4583111872	1		
3	5つのチカラで強くなる水泳のメザトレ！	奥野 景介監修	978-4471143145	1		
4	大人の水泳	笹原 辰夫監修	978-4537216820	1		
5	最先端泳法「フラットスイム」で4泳法がきれいに泳げる！	高橋 雄介著	978-4809416682	1		
6	だれでもどこでも泳げるようになる！水泳大全	鈴木 大地編著	978-4491035772	1		
7	“日本泳法”のススメ	中森 一郎著	978-4814201488	1		
8	スイミング・サイエンス	G. ジョン・マレン編	978-4309253831	1		
9	水泳日大豊山高校式メニュー	安村 亜洲著	978-4583114736	1		
10	もっともっと、速くなれる	沢田 俊子文	978-4406062336	1		
11	勝てる！強くなる！強豪校の部活練習メニュー 水泳	竹村 知洋監修	978-4323064987	1		
12	知ってる？水泳	村上 二美也著	978-4583109589	1		
13	北島康介トレーニング・クロニクル	小泉 圭介著	978-4583110967	1		
14	大人の水泳	角皆 優人著	978-4780428964	1		
15	はじめての着衣泳教室	岩崎 恭子著	978-4416623671	1		
16	3日で25メートル泳げちゃう本	加藤 義範著	978-4810913200	1		
17	スイミングの科学	松田 仁美監修	978-4800310163	1		
18	世界は君のもの	金子 エミ原案	978-4865931280	1		
19	私が今日も、泳ぐ理由	金治 直美文	978-4052044618	1		
20	対岸へ。	ダイアナ・ナイアド著	978-4908655043	1		
21	水球必勝バイブル	塩田 義法著	978-4780422108	1		
22	食べて速くなる！スイマーの栄養と食事	柴崎 真木著	978-4583115559	1		
23	銀色のマーメイド	古内 一絵著	978-4122066403	1		
24	ゆけ、シンフロ部！	堀口 泰生著	978-4052047657	1		
25	パドルの子	虻川 枕著	978-4591155288	1		
26	プールのひは、おなかいたいひ	ヘウオン・ユン作	978-4895722407	1		
27	Swimming Pool	マーリア・シュヴァルボヴァー著	978-4861526893	1		
28	米トレ	馬淵 恵著	978-4831901606	1		
29	10代スポーツ選手のケガ予防と回復食	川端 理香著	978-4278049213	1		
30	基礎から学ぶ！メンタルトレーニング	高妻 容一著	978-4583112190	1		
31	「ハッピーな部活」のつくり方	中澤 篤史著	978-4005009039	1		
32	ムキムキを育てる筋肉メシ	今野 善久著	978-4885745805	1		
33	取れない疲れが一瞬で消える神ストレッチ	佐藤 義人著	978-4046042699	1		
34	子どもに必要な能力はすべて水泳で身に	菅原 優著	978-4761276232	1		
35	競泳勝利につながる体づくり	加藤 健志監修	978-4780425246	1		
36	面白いほどスイスイ進む！	トモキン監修	978-4780426625	1		
37	革命バタフライ	竹内 慎司著	978-4794972798	1		
38	THE SWIMMING BOOKさあ、泳ごう！		978-4838756766	1		
39	水泳体幹トレーニング	小泉 圭介著	978-4839972356	1		
40						
41						
42						
43						
44						
合計				39		