

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
121636484	こころの傷を読み解くための800冊の本		赤木 かん子／編著	自由国民社	2001. 6	140/アコ/
121112304	EQこころの知能指数		ダニエル・ゴールマン／著	講談社	1996. 7	141.6/ゴイ/
121638563	人はなぜ感じるのか？		ビクター・S. ジョンストン／著	日経BP社	2001. 6	141.6/ジビ/
122236920	自殺予防の認知療法		トーマス・E. エリス／著	日本評論社	2005. 9	145.7/エジ/
122123979	人はどうして死にたがるのか		下園 壮太／著	文芸社	2003. 12	145.7/シヒ/
122435464	自殺の危険		高橋 祥友／著	金剛出版	2006. 1	145.7/タジ/
121713580	ペットロスの心理学		モイラ・アンダーソン／著	メディカルサイエンス社	2001. 5	146.8/アペ/
121968598	生きる自信の心理学		岡野 守也／著	PHP研究所	2002. 9	146.8/オイ/
121112312	夫・妻の死から立ち直るためのヒント集		河合 千恵子／編	三省堂	1996. 8	146.8/カオ/
122753429	カウンセリング・心理療法の基礎		金沢 吉展／編	有斐閣	2007. 12	146.8/カカ/
122367303	こころを癒す音楽		北山 修／編著	講談社	2005. 7	146.8/キコ/
121863633	歌声が心に響くとき		久保田 牧子／著	悠飛社	2002. 3	146.8/クウ/
122733496	ひきこもりはなぜ「治る」のか？		斎藤 環／著	中央法規出版	2007. 10	146.8/サヒ/
122839400	「打たれ強い心」のつくり方		田中ウルヴェ京／著	日本実業出版社	2008. 11	146.8/タウ/
122201049	こころのバランスが上手にとれないあなたへ		田中 千穂子／著	講談社	2004. 9	146.8/タコ/
122084718	今日できることを、つい明日に延ばしてしまうあなたへ		ウィンディ・ドライデン／著	PHP研究所	2003. 12	146.8/トキ/
121466056	子どものトラウマと心のケア		藤森 和美／編	誠信書房	1999. 6	146.8/フコ/
122225683	自殺予防カウンセリング		藤原 俊通／著	駿河台出版社	2005. 5	146.8/フジ/
122208713	マンガサイコセラピー入門		ナイジェル・C. ベンソン／文	講談社	2004. 11	146.8/ヘマ/
122200009	心理カウンセリング		松原 達哉／編著	ナツメ社	2004. 6	146.8/マシ/
122403322	号泣力		武藤 清栄／著	明日香出版社	2006. 9	146.8/ムコ/
122408701	メールカウンセリング		武藤 清栄／編著	川島書店	2006. 3	146.8/ムメ/
122025620	こころに天使を育てる本		森津 純子／著	筑摩書房	2003. 2	146.8/モコ/
122363062	上手な「悩みの整理」術		諸富 祥彦／著	三笠書房	2005. 7	146.8/モジ/
122033277	「他人の目」を気にせずに生きる技術		諸富 祥彦／著	大和出版	2003. 6	146.8/モタ/
121996888	自分を見つける心理分析		渡辺 康磨／著	講談社	2003. 3	146.8/ワジ/
121702526	あなたを変えるカラーセラピー		リンダ・クラーク／著	中央アート出版社	2001. 3	147/クア/
122729536	思いやりのこころ		木村 耕一／編著	1万年堂出版	2007. 8	159.2/キオ/
122203334	新・親と子の悩み解決のための21世紀型ナビゲーション		那須 正幹／〔ほか〕回答者	ポプラ社	2004. 10	159.5/ナシ/
122460504	君たちはどう生きるか		吉野 源三郎／著	岩波書店	2006. 4	159.5/ヨキ/
122782667	いいんだよ		水谷 修／著	日本評論社	2008. 4	159.7/ミイ/
122432875	いま、暗闇でふるえているきみへ		義家 弘介／著	光文社	2005. 12	159.7/ヨイ/
122344823	いのちの響こころの言葉		いのちの響プロジェクト／編	徳間書店	2005. 4	159.8/イイ/
121492698	心に刻む20世紀の名言		伊藤 章雄／共著	ぎょうせい	1999. 10	159.8/イコ/
121579379	人の心を動かす「名言」		石原 慎太郎／監修	ロングセラーズ	2000. 8	159.8/イヒ/

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
122841851	名コラムニストが処方する凹んだときに効く漢文		栗田 亘／著	PHP研究所	2008. 11	159.8/クメ/
121422745	私を支えたこのひとこと		日本商工会議所／編	実業之日本社	1999. 3	159.8/ニワ/
122174964	なやみはつきねんだなあ		相田 みつを／書	小学館	2003. 11	159/アナ/
121670723	あなたが変われば仕事も変わる		ポール・ウィルソン／著	河出書房新社	2000. 12	159/エホ/
122492309	考えるよりまず動け！		風間 善樹／著	東洋経済新報社	2006. 8	159/カガ/
122207897	小さいことにくよくよするな！		リチャード・カールソン／著	サンマーク出版	2004. 11	159/カチ/
122533151	どうすればうまくいく？		菅野 結希／著	自由国民社	2007. 4	159/カド/
121441273	急がない！ひとりの時間を持ちなさい		デイヴィッド・クンツ／著	主婦の友社	1999. 5	159/クイ/
122751217	死ぬ前に読め！		玄 秀盛／著	ぶんか社	2007. 12	159/ケン/
122817521	家族を支える16のストーリー		スティーブン・R. コヴィー／著	キングベアー出版	2008. 8	159/コカ/
122439599	菜根譚		[洪 自誠／著]	東方書店	2006. 2	159/コサ/
122098916	モチベーション自己革命		小笹 芳央／著	講談社	2003. 12	159/コモ/
122225311	いそぐときほど、ゆっくりと		ローター・J. ザイヴァート／著	技術評論社	2005. 5	159/サイ/
122170533	人生のスランプがチャンスになる本		斎藤 茂太／著	潮文社	2003. 9	159/サジ/
122539315	がばいばあちゃんの勇気がわく50の言葉		島田 洋七／著	徳間書店	2007. 4	159/シカ/
122338239	「知」を高める仕事術		清水 武治／著	生活情報センター	2005. 5	159/シチ/
121803928	会社で人生をムダにしない85の方法		イレイン・セントジェームズ／著	ジャパントイムズ	2001. 11	159/セカ/
122220379	仕事にちょっとつまずいたあなたへ		デイル・ドーテン／著	学研	2005. 4	159/ドシ/
122276132	笑って仕事をしていますか？		デイル・ドーテン／著	小学館プロダクション	2004. 9	159/ドワ/
122089527	美人の仕事術		中谷 彰宏／著	全日出版	2003. 12	159/ナビ/
122926223	いのちの絆		日野原 重明／著	ダイヤモンド社	2009. 8	159/ヒイ/
121990568	図解人生がうまくいく人は図で考える		久恒 啓一／著	三笠書房	2003. 2	159/ヒス/
122307051	100歳「元気生活」のススメ		日野原 重明／著	祥伝社	2004. 12	159/ヒビ/
122232085	ハーバード流「第二の人生」のを見つけ方		藤井 義彦／著	東洋経済新報社	2005. 7	159/フハ/
122104979	どん底からの成功法則		堀之内 九一郎／著	サンマーク出版	2004. 2	159/ホト/
122427248	「前に踏み出す力」が身につく本		本多 信一／著	中経出版	2006. 12	159/ホマ/
121283436	相田みつをに学ぶ		松本 幸夫／著	総合法令出版	1997. 12	159/マア/
121854582	今の仕事に満足していない人のための本		野村 正樹／著	日本経済新聞社	2002. 3	159/ムイ/
122001902	一度は読んでおきたい法華経のことば		山下 勝也／著	佼成出版社	2003. 2	159/ヤイ/
122175540	ことばの花束		葉 祥明／著	日本標準	2003. 10	159/ヨコ/
122109150	トヨタ流自己改善力		若松 義人／著	経済界	2004. 1	159/ワト/
122196173	老年の豊かさについて		渡部 昇一／著	大和書房	2004. 5	159/ワロ/
122007065	心を鍛える禅のことば100		武田 鏡村／著	三修社	2003. 3	188.8/タコ/
121522932	だから、あなたも生きぬいて		大平 光代／著	講談社	2000. 2	289.1/オオ/
124367905	死んではいけない		佐藤 久男／著	ゆいぽおと	2006. 12	335/サン/郷

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
124399817	自殺防止の灯台論		佐藤 久男／著	くまがい書房	2008. 3	335/サジ/郷
121970248	気がつくと机がぐちゃぐちゃになっているあなたへ		リズ・ダベンポート／著	草思社	2002. 9	336.5/ダキ/
122227655	解決します！借金返済の悩みごと		飯野 たから／著	自由国民社	2005. 6	338.7/イカ/
122441074	多重債務者を救え！		石川 和男／著	PHP研究所	2006. 2	338.7/イタ/
122932643	払いすぎた借金を取り戻すならこの1冊		岡林 俊夫／著	自由国民社	2009. 10	338.7/オハ/
122938046	クレジット・サラ金の任意整理実務Q&A		柄澤 昌樹／編著	青林書院	2009. 10	338.7/カク/
122091036	借金中毒列島		室井 忠道／著	岩波書店	2003. 11	338.7/ムシ/
122714454	ハッピー・コミュニケーション	学校生活編	阿部 厚仁／監修	小学館	2007. 7	361.4/アハ/
122767643	〈聞く力〉を鍛える		伊藤 進／著	講談社	2008. 3	361.4/イキ/
122305006	コミュニケーションはキャッチボール		伊藤 守／〔著〕	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2004. 11	361.4/イコ/
122345192	言葉、通じてない？		石井 正人／著	新日本出版社	2005. 4	361.4/イコ/
122222391	たすけを求める心と行動		太田 仁／著	金子書房	2005. 4	361.4/オタ/
122229826	間合い上手		大野木 裕明／著	日本放送出版協会	2005. 6	361.4/オマ/
122855067	男には七人の敵がいる		川北 義則／著	PHP研究所	2009. 1	361.4/カオ/
122374994	心に橋を架ける言葉		加藤 諦三／著	扶桑社	2005. 8	361.4/カコ/
122840283	言葉のチカラ		香山 リカ／著	集英社	2008. 10	361.4/カコ/
121219331	自己表現力をつける		海保 博之／著	日本経済新聞社	1997. 5	361.4/カジ/
122861305	ずるい人に騙された時どう生きるか		加藤 諦三／著	PHP研究所	2008. 12	361.4/カス/
122858772	なぜ私たちは「助けて」を言えないの？		ノラ・クレイバー／著	メディアファクトリー	2009. 1	361.4/クナ/
122399785	表現力のレッスン		鴻上 尚史／著	講談社	2005. 10	361.4/コヒ/
122882228	面白くてよくわかる！人間関係の心理学		渋谷 昌三／著	アспект	2009. 3	361.4/シオ/
122913247	空気の作法		四条 さやか／著	同友館	2009. 7	361.4/シク/
122194103	新・気くばりのすすめ		鈴木 健二／著	講談社	2004. 3	361.4/スシ/
122345200	上手に「気持ち」を伝える技術		菅野 泰蔵／著	大和書房	2005. 5	361.4/スジ/
121656730	この人はなぜ自分の話ばかりするのか		ジョーエレン・ディミトリアス／著	ソニー・マガジンズ	2000. 3	361.4/テゴ/
121692933	わたしはなぜ誤解ばかりされるのか		ジョーエレン・ディミトリアス／著	ソニー・マガジンズ	2000. 12	361.4/テゴ/
122866551	説得術		内藤 誼人／著	日本経済新聞出版社	2008. 11	361.4/ナセ/
122267412	悩んでないで、やってみる		中山 庸子／著	筑摩書房	2004. 7	361.4/ナナ/
121547020	ひとを〈嫌う〉ということ		中島 義道／著	角川書店	2000. 6	361.4/ナヒ/
122927171	対話力		樋口 裕一／著	中央公論新社	2009. 9	361.4/ヒタ/
122112188	伝える力		久恒 啓一／編	すばる舎	2004. 1	361.4/ヒツ/
122472632	団塊ひとりぼっち		山口 文憲／著	文藝春秋	2006. 3	361.6/ヤタ/
122007339	過労死・過労自殺110番		大阪過労死問題連絡会／編	民事法研究会	2003. 3	364.5/オカ/
122859390	ルポ生活再建		横幕 智裕／著	東洋経済新報社	2008. 12	365/ヨル/
122808892	生きさせろ！		雨宮 処凛／著	太田出版	2007. 3	366.0/アイ/

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
122733090	勝手に絶望する若者たち		荒井 千暁／著	幻冬舎	2007. 9	366.0/アカ/
122429665	不安定を生きる若者たち		乾 彰夫／編著	大月書店	2006. 10	366.0/イ7/
122810062	働く意味		小島 貴子／著	幻冬舎	2007. 7	366.0/コハ/
122400773	働くこと、生きること		立石 泰則／著	草思社	2006. 1	366.0/タハ/
122800261	世界は仕事で満ちている		降旗 学／著	日経BP社	2008. 6	366.2/フセ/
122863160	女性の再就職力		坂巻 美和子／著	北辰堂出版	2008. 12	366.3/サジ/
121860472	過労自殺		川人 博／著	岩波書店	1998. 4	366.9/カカ/
122492952	過労自殺と企業の責任		川人 博／著	旬報社	2006. 8	366.9/カカ/
121591747	激増する過労自殺		ストレス疾患労災研究会／編	皓星社	2000. 9	366.9/スケ/
120977269	わたしの家族		秋山 ちえ子／編	家の光協会	1995. 4	367.3/アワ/
121580732	娘を傷つける母親の口癖		金盛 浦子／著	青樹社	2000. 8	367.3/カム/
121296651	子どもを傷つける親癒す親		鈴木 秀子／著	海竜社	1998. 2	367.3/スコ/
121420384	いま家族とは		鶴見 俊輔／〔ほか〕著	岩波書店	1999. 2	367.3/ツイ/
121904932	60歳のラブレター	2	NHK出版／編	日本放送出版協会	2002. 9	367.3/ニコ/2
122067549	60歳のラブレター	3	NHK出版／編	日本放送出版協会	2003. 10	367.3/ニコ/3
122287568	60歳のラブレター	4	NHK出版／編	日本放送出版協会	2004. 10	367.3/ニコ/4
122392871	60歳のラブレター	5	NHK出版／編	日本放送出版協会	2005. 10	367.3/ニコ/5
122413040	60歳のラブレター	6	NHK出版／編	日本放送出版協会	2006. 10	367.3/ニコ/6
122735426	60歳のラブレター	7	日本放送出版協会／編	日本放送出版協会	2007. 10	367.3/ニコ/7
122836158	60歳のラブレター	8	日本放送出版協会／編	日本放送出版協会	2008. 10	367.3/ニコ/8
122935414	60歳のラブレター	9	日本放送出版協会／編	日本放送出版協会	2009. 10	367.3/ニコ/9
121958284	夫婦が死と向きあうとき		吉田 敏浩／著	文芸春秋	2002. 6	367.3/ヨ7/
122376742	熟年人間力、若者を救う		マーク・フリードマン／著	花風社	2002. 5	367.6/フジ/
121828032	子どもが危ない・どう救う		毎日新聞社生活家庭部／編	エール出版社	2001. 5	367.6/マコ/
122331580	リストカットシンドローム		ロブ@大月／著	ワニブックス	2000. 11	367.6/ロリ/
122319528	リストカットシンドローム	2	ロブ@大月／著	ワニブックス	2005. 2	367.6/ロリ/2
121773071	定年&リストラ110番		河合 和／著	二見書房	2002. 1	367.7/カテ/
122794035	優しくしたいのにできない		アール・A. グロルマン／著	春秋社	2008. 5	367.7/グヤ/
122441207	エイジフリー社会を生きる		清家 篤／著	NTT出版	2006. 2	367.7/セエ/
122382419	40代から生き方上手になる本！！		田口 誠弘／著	日本地域社会研究所	2005. 9	367.7/タヨ/
122717861	ひとり誰にも看取られず		NHKスペシャル取材班／著	阪急コミュニケーションズ	2007. 8	367.7/ニヒ/
122744972	団塊世代の地域デビュー心得帳		細内 信孝／編著	ぎょうせい	2007. 11	367.7/ホダ/
122777501	孤独死ゼロの町づくり		元木 昌彦／著	ダイヤモンド社	2008. 3	367.7/モコ/
124363755	今日、ホームレスになった		増田 明利／著	新風舎	2006. 7	368.2/マキ/
122808900	ネットカフェ難民と貧困ニッポン		水島 宏明／著	日本テレビ放送網	2007. 12	368.2/ミネ/

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
122469752	自殺予防事典		グレン・エヴァンズ／著	明石書店	2006. 5	368.3/エジ／
122332240	医療・保健・福祉の連携による高齢者自殺予防マニュアル		大山 博史／編著	診断と治療社	2003. 10	368.3/オイ／
121761985	働き盛りのうつと自殺		大原 健士郎／著	創元社	2001. 10	368.3/オハ／
122918873	自殺防止		吉川 武彦／著	サイエンス社	2009. 7	368.3/キジ／
122530892	自殺という病		佐々木 信幸／著	秀和システム	2007. 4	368.3/サジ／
122755747	自殺したい人に寄り添って		斉藤 弘子／著	三一書房	2007. 12	368.3/サジ／
122850035	自殺したらあかん！		茂 幸雄／著	三省堂	2008. 12	368.3/シジ／
121918759	自殺って言えなかった。		自死遺児編集委員会／編	サンマーク出版	2002. 11	368.3/ジジ／
122722192	自殺で遺された人たち(サバイバー)のサポートガイド		アン・スモーリン／著	明石書店	2007. 8	368.3/スジ／
122822919	自殺で家族を亡くして		全国自死遺族総合支援センター／編	三省堂	2008. 9	368.3/セジ／
121337687	群発自殺		高橋 祥友／著	中央公論社	1998. 7	368.3/タク／
122491798	自殺予防		高橋 祥友／著	岩波書店	2006. 7	368.3/タジ／
122932718	自殺予防の実際		高橋 祥友／編集	永井書店	2009. 8	368.3/タジ／
122155450	中高年自殺		高橋 祥友／著	筑摩書房	2003. 5	368.3/タチ／
122244411	人はなぜ自殺するのか		武田 専／著	元就出版社	2005. 12	368.3/タヒ／
121586739	さよならも言わずに逝ったあなたへ		カーラ・ファイン／著	扶桑社	2000. 8	368.3/フサ／
122517220	自殺対策ハンドブックQ&A		本橋 豊／編著	ぎょうせい	2007. 2	368.3/モジ／
122486467	STOP！自殺		本橋 豊／〔ほか著〕	海鳴社	2006. 4	368.3/モス／
122286800	自殺願望		ロブ@大月／著	彩流社	2004. 8	368.3/ロジ／
121989214	自殺した子どもの親たち		若林 一美／著	青弓社	2003. 1	368.3/ワジ／
124243254	自殺		朝日新聞秋田支局／編	無明舎出版	2000. 1	368/アジ／郷
124277104	自殺の周辺		朝日新聞秋田支局／編	無明舎出版	2001. 9	368/アジ／郷
124368184	自殺が減ったまち		本橋 豊／著	岩波書店	2006. 12	368/ホジ／郷
124347030	心といのちの処方箋		本橋豊／編	秋田魁新報社	2005. 3	368/モコ／郷
128929692	市町村における自殺予防のための心の健康づくり行動計画策定ガイド		本橋豊／編著	秋田大学医学部社会環境医学講座健康増進医学分野	2003. 10	368/モシ／郷
124408865	ライブ総合自殺対策学講義		本橋 豊／編	秋田魁新報社	2009. 3	368/モラ／郷
121484356	青少年のための自殺予防マニュアル		高橋 祥友／著	金剛出版	1999. 8	371.4/タセ／
122762719	青少年のための自殺予防マニュアル		高橋 祥友／編著	金剛出版	2008. 1	371.4/タセ／
121572960	言ってはいけない親のひと言		富田 富士也／著	ハート出版	2000. 6	371.4/トイ／
121823397	小学生の心がわかる本		原田 正文／著	農山漁村文化協会	2001. 3	371.4/ハン／
122226871	我が子の自殺のサインを読みとる		ヘルガ・ケスラー・ハイデ／著	インデックス出版	2005. 5	371.4/ハワ／
121570055	心の壊れた子どもたち		町沢 静夫／著	朝日出版社	2000. 6	371.4/マコ／
122482367	13歳からの「いのちの授業」		小澤 竹俊／著	大和出版	2006. 7	490.1/オジ／
122826167	19歳の君へ		日野原 重明／編著	春秋社	2008. 8	490.1/ヒジ／
121889885	生きかた上手		日野原 重明／著	ユーリーグ	2001. 12	490.4/ヒイ／

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
121975338	生きかた上手	対話篇	日野原 重明／著	ユーリーグ	2002. 10	490.4/ヒイ/
122054810	生きかた上手	続	日野原 重明／著	ユーリーグ	2003. 9	490.4/ヒイ/2
122393200	新生かた上手		日野原 重明／著	ユーリーグ	2005. 10	490.4/ヒシ/
121923858	生きかたの可能性		日野原 重明／著	河出書房新社	2002. 11	490.4/ヒイ/
121967798	日野原重明の生き方哲学		日野原 重明／著	中央法規出版	2002. 9	490.4/ヒヒ/
122831365	あきらめるのはまだ早い	1	渡辺 淳一／著	講談社	2008. 9	490.4/ワア/1
122049240	ストレス・高齢社会の現代病のカルテ		飯島 裕一／編著	岩波書店	2003. 8	492/イ/
121646897	体にあられる心の病気		磯部 潮／著	PHP研究所	2001. 7	493.0/イカ/
122415706	新・心療内科		河野 友信／著	PHP研究所	2006. 10	493.0/カシ/
121615462	わたしの心をきいて		苅部 千恵／著	ぴいぷる社	2001. 2	493.0/カワ/
122131535	心の治癒力をうまく引き出す		黒丸 尊治／著	築地書館	2004. 4	493.0/クコ/
122037443	人は悲しみに死ぬ動物である		ゲーリー・ブルーノ・シュミット／著	アスペクト	2003. 7	493.0/シヒ/
121639066	働く人の心療内科		村林 信行／監修	双葉社	2001. 6	493.0/ムハ/
122739246	若者の心の病		森 崇／著	高文研	2007. 11	493.0/モワ/
122192958	こころの気がかり相談室		朝日新聞学芸部／編	朝日新聞社	2004. 3	493.7/アコ/
122424807	うつ・ストレス・不安には「軽い運動」		生田 哲／著	PHP研究所	2006. 11	493.7/イウ/
122129315	「うつ」からの社会復帰ガイド		うつ・気分障害協会／編	岩波書店	2004. 6	493.7/ウウ/
122720006	うまいかないあの人と、うまくいく方法		岡田 尊司／監修	ナツメ社	2007. 8	493.7/オウ/
122239023	うつ・躁うつ「自己診断」		柏瀬 宏隆／著	リヨン社	2005. 11	493.7/カウ/
122428451	心の休ませ方・40のヒント		加藤 諦三／著	PHP研究所	2006. 12	493.7/カコ/
122737224	心の病と精神医学		影山 任佐／著	ナツメ社	2007. 11	493.7/カコ/
122393259	不安・恐怖症		貝谷 久宣／著	講談社	2005. 10	493.7/カワ/
122865090	あなたの家族が「うつ」になったら		光本 英代／著	草思社	2009. 2	493.7/コア/
121973366	お年寄りの心のケアハンドブック		D. K. コーン／ほか著	創元社	2002. 10	493.7/コオ/
121957625	「うつ」と明るくつきあう本		斎藤 茂太／著	ぶんか社	2002. 6	493.7/サウ/
122233810	こころの病を生きる		佐野卓志／著	中央法規出版	2005. 8	493.7/サコ/
122000813	睡眠障害を治す本		佐々木 三男／著	講談社	2003. 2	493.7/サス/
121964761	うつを生きる		芝 伸太郎／著	筑摩書房	2002. 7	493.7/シウ/
122495187	死に急ぐ初老の人々		白井 幸子／編集	至文堂	2006. 3	493.7/シシ/
122161797	なぜ心が病気になるの？		墨岡 孝／著	ナツメ社	2003. 7	493.7/スナ/
121590863	中高年の自殺を防ぐ本		高橋 祥友／著	法研	2000. 9	493.7/タチ/
122501372	人はなぜ自殺するのか		張 賢徳／著	勉誠出版	2006. 12	493.7/チヒ/
122495195	今、死のうと考えているあなたへ		津軽 富士雄／著	新風舎	2006. 2	493.7/ツイ/
122196397	うつと自殺		筒井 末春／著	集英社	2004. 4	493.7/ツウ/
121567440	気楽に行こう、精神科！		中村 敬／著	マガジンハウス	2000. 5	493.7/ナキ/

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
122929482	うつ病治療常識が変わる		NHK取材班／著	宝島社	2009. 10	493.7/ニウ/
122208804	うつ病をなおす		野村 総一郎／著	講談社	2004. 11	493.7/ノウ/
122422124	「うつ」な人ほど強く優しくなれる		野口 敬／著	アスカ・エフ・プロダクツ	2006. 11	493.7/ノウ/
122863988	それは、「うつ病」ではありません！		林 公一／著	宝島社	2009. 2	493.7/ハソ/
122740012	リストカット		林 直樹／著	講談社	2007. 10	493.7/ハリ/
121856181	心の病気の見つけ方		福西 勇夫／著	中央法規出版	2002. 3	493.7/フコ/
122869985	メンタルヘルス入門		藤本 修／編	創元社	2008. 11	493.7/フメ/
122273691	症状でわかるこころの病気百科		保崎 秀夫／監修	主婦の友社	2004. 9	493.7/ホシ/
122437957	〈心の病〉をくぐりぬけて		森 実恵／〔著〕	岩波書店	2006. 3	493.7/モコ/
124354143	自殺は予防できる		本橋豊／編著	すぴか書房	2005. 10	493.7/モシ/
122909245	「定年うつ」が危ない！		最上 悠／著	アスペクト	2009. 7	493.7/モテ/
121981047	心の病気と薬がよくわかる本		山田 和男／監修	主婦と生活社	2002. 11	493.7/ヤコ/
122836547	私のうつノート		読売新聞生活情報部／著	中央公論新社	2008. 10	493.7/ヨワ/
122409808	自殺予防学		Danuta Wasserman／編著	学会出版センター	2006. 9	493.7/ワジ/
122232804	子どもの心がうつになるとき		デビッド・ファスラー／著	エクスナレッジ	2005. 7	493.9/フコ/
122865108	わたしだって、できるもん！		リンダ・リッレヴィーク／文	新評論	2009. 1	493.9/リワ/
122753718	がん 生きたい患者と救いたい医者		鎌田 實／著	三省堂	2007. 12	494.5/カガ/
122726896	幸せさがし		鎌田 實／著	朝日新聞社	2007. 9	498.0/カシ/
122253875	治し方がよくわかる心のストレス病		竹之内 敏／著	幻冬舎	2004. 5	498.3/タナ/
121862809	高齢者のための健康レシピ80		芦川 幸代／著	一橋出版	2002. 3	498.5/アコ/
122350408	生ジュース&健康ドリンク		植木 もも子／著	新星出版社	2005. 5	498.5/ウナ/
121774038	からだイキイキ！ビタミンBOOK		沢 賀津子／著	日本文芸社	2001. 12	498.5/サカ/
122041239	心にやさしい和の薬膳			竹書房	2003. 7	498.5/タコ/
121950497	体内年齢が若返る食べもの事典		渡邊 幸雄／著	日本文芸社	2002. 4	498.5/ワタ/
122456312	子どものこころとからだ元気アップ！健康12カ月		中村 和彦／著	日本標準	2006. 4	498.7/ナコ/
122149636	働く女性たちのウェルネスブック		荒木 葉子／著	慶応義塾大学出版会	2004. 9	498.8/アハ/
121878169	産業カウンセリング		石田 邦雄／著	駿河台出版社	2002. 5	498.8/イサ/
122837214	職場でうつかな？と思ったとき読む本		伊藤 克人／著	主婦と生活社	2008. 11	498.8/イシ/
121134662	公務員のためのメンタルヘルスの基礎知識		人事院メンタルヘルス研究会／編	日本人事行政研究所	1996. 7	498.8/ジゴ/
122528706	ストレスマネジメント入門		島 悟／著	日本経済新聞出版社	2007. 4	498.8/シス/
122528698	メンタルヘルス入門		島 悟／著	日本経済新聞出版社	2007. 4	498.8/シメ/
122229362	働く女性のメンタルヘルスがとことんわかる本		鈴木 安名／著	あけび書房	2005. 6	498.8/スハ/
122835234	健康に働くこととは		竹田 透／著	労働調査会	2008. 10	498.8/タケ/
122850241	私をうつにした職場		週刊ダイヤモンド／編	ダイヤモンド社	2008. 11	498.8/タワ/
122777717	心の健康職場復帰支援手引き		中央労働災害防止協会／編	中央労働災害防止協会	2008. 2	498.8/チコ/
122350424	メンタルヘルスと職場復帰支援ガイドブック		日本産業精神保健学会／編集	中山書店	2005. 4	498.8/ニメ/

生きる力を与える本コーナー 資料一覧

2009/12/10 現在

資料番号	書名	巻次	著者	出版者	出版年月日	請求記号
122803828	仕事の疲れ予防法！		檜垣 暁子／著	クロスメディア・パブリッシング	2008. 6	498.8/ヒシ/
122785579	心の危機管理ハンドブック		山崎 友丈／監修	ぎょうせい	2008. 4	498.8/ヤコ/
121834873	産業カウンセリングの実践的な展開		渡辺 忠／編集	至文堂	2002. 1	498.8/ワサ/
122409840	職場ストレスが消えるノート		和田 秀樹／著	新講社	2006. 10	498.8/ワシ/
122769821	職場のうつ「社会復帰」プログラム		渡部 芳徳／著	主婦の友社	2008. 3	498.8/ワシ/
128433158	秋田県はまだ憂鬱		吉岡尚文／著	吉岡尚文	1997	498/ヨア/郷
122309271	一秒でも		伊藤 智也／著	伊勢新聞社	2005. 1	916/イイ/
121931927	やまない雨はない		倉嶋 厚／著	文芸春秋	2002. 8	916/クヤ/
122223175	絶対、生きてやる。		古島 町子／著	ぱるす出版	2005. 4	916/コセ/
122485956	悲しみのむこう側		芝登 樹美絵／著	文芸社	2006. 7	916/シカ/
121861330	心を病むということ		谷内 江梨子／著	文芸社	2002. 3	916/タコ/
122807902	お金のために死なないで		弘中 照美／著	岩波書店	2008. 3	916/ヒオ/