

秋田の料理について調べよう！

わたしたちが住んでいる秋田県には、お米や水、野菜や果物など、おいしいものがたくさんあります。それらを使って作るふるさとの料理（郷土料理）が、おいしくないわけがない！どんな料理があるか、あなたはいくつ知っていますか？

いろいろ調べてみて、実際に作ってみよう。きっと、とってもおいしい料理ができるはずですよ。

- 子育て情報コーナー、teensコーナーなど、は資料のある場所を表しています。
 - 「書庫」と記載のある資料は、カウンターにご請求ください。
 - 「◆禁帯出◆」とあるものは、貸出できません。図書館の中で見てください。
 - インターネットによる情報は令和4年3月31日現在のものです。
 - 図書には1冊ごとに分類記号があり、棚にはこの分類記号順に並んでいます。例）【R366.1/77/1】
- ★の本は子ども向けに書かれています。

R366.1

アア

1

1. 秋田県立図書館の本で調べる

◆どんな地域に、どんな郷土料理があるかな？

◆料理の具には、何が使われているかな？

◆実際に作ってみよう！

※調べるためのキーワード…郷土料理、食生活、食、特産物、きりたんぽ、だまこもち、ハタハタ など

（1）郷土料理（全国）について調べてみよう！

■秋田の料理はのっているかな？

・『食で地域探検1 米・麦の郷土料理』

（服部 幸応／監修 岩崎書店 2003年） 【383/ハシ/郷】

調べ学習コーナー 秋田の本（郷土）

米や麦を使って作られた、全国の郷土料理が紹介されています。ほかにも、シリーズとして野菜編や肉編などもあります。

- 『郷土料理 ポプラディア情報館』（龍崎英子／監修 ポプラ社 2009年）

【383J/リキ/じてん】

調べ学習コーナー

全国の郷土料理や伝統的な食材を、都道府県別に紹介。各地で人気の名物料理も取り上げられています。

- 『伝統食 47都道府県ビジュアル文化百科』（野崎洋光／監修 丸善出版 2016年）

【383J/ノデ】

調べ学習コーナー

各都道府県の食文化と伝統食をくわしく解説。おせち料理、菓子といったテーマ別に、それぞれの違いや共通点も紹介されています。

（2）秋田の料理について調べてみよう！

■どんな料理があるかな？

- 『あきた郷味風土記』（秋田県農山漁村生活研究グループ協議会／編 2015年）

【596/77/郷】

調べ学習コーナー 秋田の本（郷土）

秋田県に住む料理自慢のお母さんたちが、「わたしたちのふるさとには、こんなにおいしいものがあるんだよ！」と紹介してくれた本です。

- 『日本の食生活全集5 聞き書 秋田の食事』（農山漁村文化協会／編 1986年）

【383.8/11/5】

調べ学習コーナー 秋田の本（郷土）

秋田県内の様々な郷土料理が紹介された本です。季節や地域ごとにのっています。

※このほかにも、調べ学習コーナー「383」の棚に郷土料理の本があるよ！

2. インターネットで調べる

■インターネットに「きりたんぽ」「秋田」「郷土料理」などのキーワードを入れてけんさくしてみよう！紹介をしているホームページを見ることができるよ。

- 「本場大館きりたんぽ協会」

<https://www.city.odate.lg.jp/city/kankou/bussan/kiritanpo/p9187>

（提供：大館市観光交流スポーツ部観光課）

大館におけるきりたんぽの由来や食べられるお店、作り方などが紹介されています。

- 「^{はっしょう}発祥の^{ち かつ の}地鹿角 ^{きょうぎかい}きりたんぽ協議会」<http://www.tanpo.or.jp/>

(^{ていきょう}提供：^{はっしょう}発祥の^{ち かつ の}地鹿角 ^{きょうぎかい}きりたんぽ協議会)

^{かつの}鹿角における^{ゆらい}きりたんぽの由来や^{しょうかい}食べられるお店、^{しょうかい}作り方などが紹介されています。

- 「^{しょく くに}あきた食の国ネット」<http://common3.pref.akita.lg.jp/aktshoku/>

(^{ていきょう}提供：^{あきたけんのうりんすいさんぶのうぎょうけいざいか}秋田県農林水産部農 業 経 済 課)

^{さまざま}様々な^{きょうどりようり}郷土料理の^{ゆらい}作り方と^{しょうかい}由来が紹介されています。

＊ このリーフレットは、^{とくてい}特定の^{じょうほう}情報をおすすめするものではありません。

もっと^{くわ}詳しく^{しら}調べたいときは、おとなの本も見てみよう。

(^よむずかしいときは、おとなの人といっしょに読んでね)。

わからないことがあったら、^{としょかん}図書館のカウンターで聞いてみてね。

詳しくは…



秋田県立図書館 (Akita Prefectural Library)

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町14-31

<https://www.apl.pref.akita.jp/>

TEL 018-866-8400 FAX 018-866-6200

E-mail apl@apl.pref.akita.jp