

くすりについて調べるには

自身が服用している薬について、成分や用量・用法、副作用などを知りたいと思うことはありませんか？

病院からもらう薬（医療用医薬品）、ドラッグストアなどで購入する薬（一般用医薬品）等について、詳しく調べるための資料を紹介します。

- 一般書架No.10、ビジ 社支援コーナーなど、は資料のある場所を表示しています。
- 「書庫」と記載のある資料は、カウンターにご請求ください。
- 「◆禁帯出◆」と記載のある資料は、貸出できません。館内でご覧ください。
- インターネットによる情報は平成30年11月20日現在のものです。
- 図書には1冊ごとに分類記号があり、棚にはこの分類記号順に並んでいます。例) **【R366.1/77/1】**

R366.1

アア

1

1. 秋田県立図書館の図書で調べる

(1) 病院・薬局の薬（医療用医薬品）

- ・『ピルブック2015年版』（ソシム出版 2014年）**【R499.1/47/15】**

参考図書No.28 ◆禁帯出◆

医院・薬局で処方される医薬品9,000品目の写真付き解説あり。ジェネリック医薬品5,000品目を含む。

- ・『医者からもらった薬がわかる本 第31版』（法研 2018年）**【499.1/44/18】** 健康情報コーナー
承認薬の情報・副作用情報を収録。

- ・『お薬事典 2018年版』（郷龍一著 ユーキャン学び出版 2017）**【499.1/50/18】**

健康情報コーナー

薬の名前で引ける事典。病院でもらえる内服薬の写真、効能効果、値段、重大な副作用、飲み忘れたときの対処方法、その薬のジェネリック薬の写真・値段を解説。

- ・『薬の手引き 2013-14年版』（小学館 2013年）**【499.1/77/13】** 健康情報コーナー
成分・服用法・副作用・他薬との飲み合わせなど掲載。抗がん剤を中心に治験中の薬剤についても解説。

- ・『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック』（饗庭三代治監修 エクスナレッジ 2018）**【493.1/77】** 健康情報コーナー

高齢者の主な病気の症状と、その代表的な先発薬と対応するジェネリック医薬品がひと目でわかるように色分けして、副作用などのデータをともに解説。

(2) 薬局・ドラッグストアの薬（一般用医薬品）

- ・『ドラッグストアQ&A Part 2』（中央法規出版 2011年）**【499/47/2】**

健康情報コーナー

市販薬についてのわかりやすい解説。実際にドラッグストアに寄せられた顧客からの質問をもとに作成。

・『薬局で買うべき薬、買ってはいけない薬』

(中川基著、ディスカヴァー・トゥエンティワン 2014年) 【499.1/44/】

薬局、ドラッグストアで売られている市販薬・生活用品を、成分表示から選ぶためのガイドブック。

(3) ジェネリック医薬品

・『ジェネリック医薬品パーフェクトBOOK』(日本ジェネリック製薬協会編 南山堂 2018年) 【499.1/ニジ/】 健康情報コーナー

ジェネリック医薬品の研究開発や特許制度、薬事制度から、薬価などの医療保険制度など幅広い内容を概説する。

(4) 漢方薬

・『漢方薬事典 医師からもらう全148処方完全ガイド NHK きょうの健康』
(飯田豊監修 主婦と生活社 2012) 【499.8/カ】 健康情報コーナー

漢方の特性を理解するための基礎知識、最新のエビデンスに基づいた漢方治療を紹介。

・『漢方薬副作用百科 事例・解説・対策・提言』(内藤裕史著 丸善出版 2014年)
【499.8/カ】 一般書架No.22

漢方薬による副作用の全体像とその水準をまとめたレファレンス。医療用漢方製剤・一般用市販薬・外国で使われている漢方薬を解説。

(5) ナースのための本

・『ナースのためのくすりの事典』(へるす出版 2012年) 【499.1/チ/12】 一般書架No.22

副作用・看護のポイント、使用上の注意を紹介。Q&Aもある。

2. インターネットで調べる

・「くすりのしおり」 <http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>

(運営：くすりの適正使用協議会)

医師が処方する医薬品の製品名から検索でき、作用と効果・用法・用量・注意事項などを見ることができる。製薬企業が直接内容を作成。

・「日本 OTC 医薬品協会：上手なセルフメディケーション」

<http://www.jsmi.jp/index.html>

薬局・ドラッグストアなどで販売されている医薬品の正しい使い方について紹介。薬Q&A、症状別アドバイス、お薬検索などのページもあり。

・「一般社団法人秋田県薬剤師会」 <http://www.akiyaku.or.jp/>

薬の知識や保険薬局検索のページがあり。

・「あきた医療情報ガイド」(秋田県災害救急医療情報システム)

<http://www.cq.pref.akita.jp/>

県内の薬局を検索することができる。

3. 関連機関の紹介

- 厚生労働省 「医薬品・医療機器」ホームページ

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/iyakuhin/index.html)

医薬品行政を所管する厚生労働省のホームページ。医薬品に関する啓発・普及のほか、関連法規や施策、審議会情報を見ることができる。

- 一般社団法人秋田県薬剤師会 くすり110番
〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6
☎018-834-8931 月～金 9時～17時

* このリーフレットは、特定の情報をおすすめするものではありません。最新情報・個人の治療法等は専門の医療機関へご相談ください。



詳しくは…

秋田県立図書館 (Akita Prefectural Library)

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町14-31

<https://www.apl.pref.akita.jp/>

TEL 018-866-8400 FAX 018-866-6200

E-mail apl@apl.pref.akita.jp