

# 秋田の料理について調べよう！

わたしたちが住んでいる秋田県には、お米や水、野菜や果物など、おいしいものがたくさんあります。それらを使って作るふるさとの料理（郷土料理）が、おいしくないわけがない！どんな料理があるか、あなたはいくつ知っていますか？  
いろいろ調べてみて、実際に作ってみよう。きっと、とってもおいしい料理ができるはずですよ。

- 子育て情報コーナー、teensコーナーなど、は資料のある場所を表しています。
- 「書庫」と記載のある資料は、カウンターにご請求ください。
- 「◆禁帯出◆」と記載のある資料は、貸出できません。図書館の中で見てください。
- インターネットによる情報は平成30年11月20日現在のものです。
- 図書には1冊ごとに分類記号があり、棚にはこの分類記号順に並んでいます。例)【R366.1/77/1】
- ★の本は子ども向けに書かれています

R366.1

アア  
1

## 1. 秋田県立図書館の本で調べる

◆どんな地域に、どんな郷土料理があるかな？

◆料理の具には、何が使われているかな？

◆実際に作ってみよう！

※調べるためのキーワード…郷土料理、食生活、食、特産物、きりたんぼ、だまこもち、ハタハタ など

(1) 郷土料理（全国）について調べてみよう！

■秋田の料理はのっているかな？

・『「食」で地域探検1 米・麦の郷土料理』（服部 幸応／監修 岩崎書店 2003年）

【383/ハシ/郷】 調べ学習コーナー 秋田の本（郷土）

米や麦を使って作られた、全国の郷土料理が紹介されています。ほかにも、シリーズとして野菜編や肉編などもあります。

・『郷土料理大図鑑』（向笠千恵子／監修 PHP研究所 2008年）

【383J/ムキ】 調べ学習コーナー

全国の郷土料理を通じて、その土地の特産物や食習慣、歴史文化など知ることができます。

## (2) 秋田の料理について調べてみよう！

### ■どんな料理があるかな？

- 『あきた郷味風土記』(秋田県農山漁村生活研究グループ協議会／編 2015年)

【596/77/郷】 [調べ学習コーナー 秋田の本\(郷土\)](#)

秋田県に住む料理自慢のお母さんたちが、「わたしたちのふるさとは、こんなにおいしいものがあるんだよ！」と紹介してくれた本です。

- 『日本の食生活全集5 聞き書 秋田の食事』(農山漁村文化協会／編 1986年)

【383.8/1/5】 [調べ学習コーナー 秋田の本\(郷土\)](#)

秋田県内の様々な郷土料理が紹介された本です。季節や地域ごとにのっています。

※このほかにも、調べ学習コーナー「383」の棚に郷土料理の本があるよ！

## 2. インターネットで調べる

■インターネットに「きりたんぽ」「秋田」「郷土料理」などのキーワードを入れてけんさくしてみよう！紹介をしているホームページを見ることができるよ。

- 「本場大館きりたんぽ協会」<http://kiritanpo.org/> (提供：大館市産業部観光課)

大館におけるきりたんぽの由来や食べられるお店、作り方などが紹介されています。

- 「発祥の地鹿角 きりたんぽ協議会」<http://www.tanpo.or.jp/>

(提供：発祥の地鹿角 きりたんぽ協議会)

鹿角におけるきりたんぽの由来や食べられるお店、作り方などが紹介されています。

- 「秋田食の国ネット」<http://common3.pref.akita.lg.jp/aktshoku/>

(提供：秋田県農林水産部農業経済課)

様々な郷土料理の作り方と由来が紹介されています。

\* このリーフレットは、特定の情報をおすすめするものではありません。

もっと詳しく調べたいときは、おとなの本も見てみよう。

(むずかしいときは、おとなの人といっしょに読んでね)。

わからないことがあったら、図書館のカウンターで聞いてみてね。

詳しくは…

秋田県立図書館 (Akita Prefectural Library)

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町14-31

<https://www.apl.pref.akita.jp/>

TEL 018-866-8400 FAX 018-866-6200

E-mail [apl@apl.pref.akita.jp](mailto:apl@apl.pref.akita.jp)

